



MENU

DILLUNS Brou de verdura i pollastre amb pasta (fideus,estrelletes...)
Verdures : porro,mongeta tendra,patata,carbassó,espinac i ceba tendra
pastanaga i arròs
Pit de pollastre arrebossat o a la planxa
Fruita del temps

Berenar : pà amb pernil i iogurt blanc

DIMARTS Crema de verdures
Arròs amb peix
Peix blanc al forn
Fruita del temps

Berenar : pà amb formatge i iogurt blanc

DIMECRES Crema de verdures
Macarrons
Hamburguesa de vedella
Fruita del temps

Berenar : pà amb pernil i iogurt blanc

DIJOUS Crema de verdures
Llegum (llenties, cigrons, mongeta blanca)
Pollastre planxa
Macedònia de fruita

Berenar : pà amb porció de formatge i iogurt blanc

DIVENDRES Crema de verdura
Lluç a la planxa
Fruita del temps

Berenar : galetes + iogurt blanc

- Progressivament i sota les indicacions del pediatre , anirem introduint els diferents aliments . La introducció de les diferents textures (fideus, llenties, arròs, troços de pollastre, peix, vedella ...) s' anirà fent en funció de cada nen/a i sempre en estreta relació amb la família .