



## MENU

**DILLUNS** Brou de verdura i pollastre amb pasta (fideus, estrelletes...)  
Verdures: porro, mongeta tendra, patata, carbassó, espinac i ceba tendra  
pastanaga i arròs...  
Pit de pollastre arrebossat o a la planxa  
Fruita: poma

**Berenar:** pa amb pernil i iogurt blanc

**DIMARTS** Crema de verdures  
Arròs amb peix  
Lluç fresc arrebossat  
Làctic (iogurt blanc o begut)

**Berenar :** pa amb formatge i iogurt blanc

**DIMECRES** Crema de verdures  
Macarrons  
Hamburguesa  
Suc de fruita

**Berenar:** pa amb pernil i iogurt blanc

**DIJOUS** Crema de verdures  
Llenties  
Pollastre a la planxa  
Macedònia de fruita

**Berenar:** pa amb porció de formatge i iogurt blanc

**DIVENDRES** Brou de pollastre de verdura amb pasta ( pistons,fideus...)  
Verdures : porro,mongeta tendra,patata,carbassó,espinac i ceba tendra  
pastanaga i arròs  
Lluç a la planxa  
Làctic ( natilles )

**Berenar :** galetes amb xocolata o coca + iogurt blanc

- Progressivament i sota les indicacions del pediatre , anirem introduint els diferents aliments . La introducció de les diferents textures (fideus, llenties, arròs, troços de pollastre, peix, vedella ...) s'anirà fent en funció de cada nen/a i sempre en estreta relació amb la família.