



MENU

DILLUNS Brou de verdura i pollastre amb pasta (fideus,estrelletes...)
Verdures : porro,mongeta tendra,patata,carbassó,espinac i ceba tendra
pastanaga i arròs
Pit de pollastre arrebossat o a la planxa
Fruita : poma

Berenar : pà amb pernil i iogurt blanc

DIMARTS Crema de verdures
Arròs amb peix
Lluç fresc arrebossat
Làctic (iogurt blanc o petit suisse)

Berenar : pà amb formatge i iogurt blanc

DIMECRES Crema de verdures
Macarrons
Hamburguesa
Suc de fruita

Berenar : pà amb pernil i iogurt blanc

DIJOUS Crema de verdures
Lenties
Pollastre planxa
Macedònia de fruita

Berenar : pà amb porció de formatge i iogurt blanc

DIVENDRES Brou de pollastre de verdura amb pasta (pistons,fideus...)
Verdures : porro,mongeta tendra,patata,carbassó,espinac i ceba tendra
pastanaga i arròs
Lluç a la planxa
Làctic (natilles)

Berenar : galetes amb xocolata o coca + iogurt blanc

- Progressivament i sota les indicacions del pediatre , anirem introduïnt els diferents aliments . La introducció de les diferents textures (fideus, lleties, arròs, troços de pollastre, peix, vedella ...) s´anirà fent en funció de cada nen/a i sempre en estreta relació amb la família .